

Grille d'activités
Le Tremplin Entraide et Centre de Jour

AVRIL 2021



EN RAISON DE LA SITUATION ACTUELLE, LES INSCRIPTIONS SE FERONT PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT ET LES ACTIVITÉS AURONT UN NOMBRE D'INSCRIPTIONS LIMITÉ

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---|---|---|---|--|
| | | | 1 12h00 Activité entraide DÎNER DE PÂQUES 5 places disponibles | 2 VENDREDI SAINT CENTRE DE JOUR FERMÉ |
| 5 LUNDI DE PÂQUES CENTRE DE JOUR FERMÉ | 6 \$ 10h00 Atelier thérapeutique 4e cours de dessin \$ 13h30 Atelier artistique 4e cours de peinture | 7 13h30 Activité sportive Y O G A 5 places disponibles | 8 13h30 Activité entraide DISCUSSIONS AUTOUR DU TRICOT 5 places disponibles | 9 13h30 Activité culturelle VISITE VIRTUELLE 5 places disponibles |
| 12 13h30 - 16h00 « Prêt-à-emporter » BOL EN BOUTONS | 13 \$ 10h00 Atelier thérapeutique 5e cours de dessin \$ 13h30 Atelier artistique 5e cours de peinture | 14 | 15 12h00 Activité entraide DÎNER D'AMITIÉ 5 places disponibles | 16 13h30 Activité thérapeutique DESSIN INTUITIF 5 places disponibles |
| 19 13h30 - 16h00 « Prêt-à-emporter » ÉTAGÈRE EN BATONS DE GLACE | 20 \$ 10h00 Atelier thérapeutique 6e cours de dessin \$ 13h30 Atelier artistique 6e cours de peinture | 21 13h30 Activité sportive STRETCHING 5 places disponibles | 22 13h30 Activité thérapeutique MÉDITATION 5 places disponibles | 23 |
| 26 13h30 - 16h00 « Prêt-à-emporter » BOUGEOIR | 27 \$ 10h00 Atelier thérapeutique 7e cours de dessin \$ 13h30 Atelier artistique 7e cours de peinture | 28 13h30 Activité sportive EXERCICE SUR CHAISE 5 places disponibles | 29 12h00 Activité récréative CINÉ-DÎNER 5 places disponibles | 30 |

625 rue Lindsay, Drummondville, QC, J2B 1H8

Heures d'ouverture : Sur rendez-vous seulement, pour une période indéterminée

Pour plus d'informations, demandez Andréanne ou Jessica au 819-477-7067

Visitez www.tremplin.org et notre page Facebook : ECJ Le Tremplin



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE (en tout temps)



GARDER 2 MÈTRES/6 PIEDS DE DISTANCE AVEC AUTRUI (en tout temps)



DÉSINFECTION DES MAINS OBLIGATOIRE (à l'arrivée au Centre et après la manipulation d'objets)



SI VOUS LE DÉSIREZ, APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU ET VOTRE COLLATION



PRÉVOYEZ ARRIVER AU MINIMUM 15 MINUTES AVANT L'ACTIVITÉ