

Grille d'activités

Le Tremplin Groupe d'Entraide et Centre de Jour

Septembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>2</p> <p>FÊTE DU TRAVAIL</p>  <p>CENTRE DE JOUR FERMÉ</p>	<p>3</p> <p>AM <i>Atelier d'entraide</i> Retour sur votre fin de semaine</p> <p>13h30 <i>Activité thérapeutique</i> RelaxARTion</p> 	<p>4</p> <p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 <i>Atelier d'entraide</i> Consultation démocratique</p> 	<p>5</p> <p>AM <i>Activité thérapeutique</i> Dessin collectif</p>  <p>13h30  <i>Atelier éducatif</i> Confection de produits ménagers</p> 	<p>6</p> <p>FERMÉ</p> <p>POUR</p> <p>LA</p> <p>JOURNÉE</p>
<p>9</p> <p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 <i>Atelier éducatif</i> Thé rencontre : « La sexualité et la santé mentale »</p> 	<p>10</p> <p>10h00 <i>Atelier thérapeutique</i> 1er cours de dessin</p> <p>13h30 <i>Atelier artistique</i> 1er cours de peinture</p> 	<p>11</p> <p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 <i>Activité sportive</i> Cours d'autodéfense Arts martiaux</p> 	<p>12</p> <p>9h45  <i>Activité d'entraide</i> Déjeuner causerie Endroit : Mikes Coût : 3.00\$</p>  <p>13h30 <i>Activité récréative</i> B I N G O</p> 	<p>13</p> <p>AM <i>Activité thérapeutique</i> Réflexion sur la gratitude</p> <p>13h30  <i>Activité récréative</i> Petites Quilles Lieu : Place Charpentier Coût : 5,00\$</p> 
<p>16</p> <p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 <i>Activité thérapeutique</i> Méditation pleine conscience</p> 	<p>17</p> <p>10h00 <i>Atelier thérapeutique</i> 2e cours de dessin</p>  <p>13h30 <i>Atelier artistique</i> 2e cours de peinture</p>	<p>18</p> <p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 <i>Activité culturelle</i> Découvrons l'Autriche</p> 	<p>19</p> <p>11h45 <i>Activité d'entraide</i> Dîner d'amitié (Nous soulignerons les fêtes du mois)</p>  <p>13h30 <i>Activité éducative</i> Visite de la maison d'hébergement du Tremplin</p>	<p>20</p> <p>AM <i>Activité thérapeutique</i> Réflexion sur la gratitude</p> <p>13h30  <i>Activité sportive</i> Baignade libre ou Treck Urbain à l'Aqua complexe</p> 
<p>23</p> <p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 <i>Atelier éducatif</i> Café rencontre : « Les perceptions »</p> 	<p>24</p> <p>10h00 <i>Atelier thérapeutique</i> 3e cours de dessin</p> <p>13h30 <i>Atelier artistique</i> 3e cours de peinture</p> 	<p>25</p> <p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 <i>Activité sportive</i> Cours d'autodéfense Arts martiaux</p>  <p>JULES</p>	<p>26</p> <p>AM  <i>Activité éducative</i> La gestion autonome de la médication (GAM)</p> <p>13h30 <i>Activité récréative</i> K A R A O K E</p> 	<p>27</p> <p>SORTIE</p> <p>CUEILLETTE DE POMMES</p> <p>Endroit : Verger François Juneau Départ : 9h45 Retour : 16h30 Coût : 16.00\$</p> 
<p>30</p> <p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 <i>Activité sportive</i> Exercice sur chaise</p> 				

Heures d'ouverture : lundi au vendredi : 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Lundi et mercredi Am : Fermé, réunion d'équipe

Entraide et Centre de jour du réseau d'aide le Tremplin : 625 rue Lindsay, Drummondville

Pour plus d'informations : demander Steve, Jessica ou Christine au 477-7067 ou www.tremplin.org

Page Facebook : Le Tremplin, groupe d'entraide et centre de jour (Allez voir les publications)