

Grille d'activités

Le Tremplin Services Entraide et Centre de Jour

Mai 2019



: signifie que les inscriptions aux activités sont obligatoires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		1 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 Atelier d'entraide pour hommes Visite des « Bons diables » 	2 Journée nationale de l'activité physique 	3 FERMÉ POUR LA JOURNÉE
6 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 Atelier d'entraide THÉ RENCONTRE « Dans notre jeune temps... » 	7 AM LIBRE 13h30  Activité récréative Bien préparer son jardin 	8 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 Atelier d'entraide Consultation démocratique  JULES	9 9h30  Activité d'entraide Déjeuner causerie Endroit : Resto chez Maxime Coût : 3.00\$  PM LIBRE	10 AM LIBRE PM  Activité récréative Petites Quilles Coût : 5,00\$ 
13 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 Atelier culturel Photos de voyage d'un membre 	14 AM LIBRE 13h30 Activité récréative Quizz sportif 	15 AM FERMÉE Réunion d'équipe PM LIBRE	16 11h45 Activité d'entraide Dîner d'amitié (Nous soulignerons les fêtes du mois) 	17 AM LIBRE 13h30  Activité sportive Baignade libre ou Treck Urbain à l'Aqua complexe 
20 FÊTE DES PATRIOTES  CENTRE DE JOUR FERMÉ	21 AM LIBRE 13h30 Activité d'entraide Dessin intuitif 	22 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30  Activité d'entraide Groupe de partage et d'entraide sur le vécu émotionnel 	23 AM LIBRE 13h30 Activité récréative B I N G O 	24 SORTIE  Expérience olympique canadienne Départ : 9h30 Retour : 16h30 Coût : 10,00\$ APPORTEZ VOTRE LUNCH!!
27 AM FERMÉE Réunion d'équipe PM LIBRE	28 AM LIBRE 13h30  Atelier artistique Décoration de Cupcakes 	29 AM FERMÉE Réunion d'équipe PM LIBRE	30 AM LIBRE 13h30 Activité récréative K A R A O K É 	31 AM LIBRE 13h30  Activité sportive Marche au Boisé de La Marconi 

Heures d'ouverture : lundi au vendredi : 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Lundi et mercredi Am : Fermé, réunion d'équipe

Entraide et Centre de jour du réseau d'aide le Tremplin : 625 rue Lindsay, Drummondville

Pour plus d'informations : demander Steve, Jessica ou Christine au 477-7067 ou www.tremplin.org

Page Facebook : Le Tremplin, groupe d'entraide et centre de jour (Allez voir les publications)

Résumé de la dernière consultation démocratique (3 avril 2019)

Points abordés :

Point décisionnel :

Suggestions d'activités :