

Grille d'activités

Le Tremplin Services Entraide et Centre de Jour

Mars 2019

 : signifie que les inscriptions aux activités sont obligatoires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
				AM LIBRE 13h30 <i>Activité récréative</i> K A R A O K É 
4	5	6	7	8
AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30  <i>Atelier d'entraide</i> Problèmes de sommeil... ON EN JASE 	10h00 <i>Atelier thérapeutique</i> 5e cours de dessin 13h30 <i>Atelier artistique</i> 5e cours de peinture 	AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 <i>Atelier d'entraide</i> Consultation démocratique  PEPPER	AM LIBRE 13h30 <i>Activité récréative</i> B I N G O 	JOURNÉE PYJAMA  Film et grignotines
11	12	13	14	15
AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 <i>Activité sportive</i> Y O G A 	10h00 <i>Atelier thérapeutique</i> 6e cours de dessin  13h30 <i>Atelier artistique</i> 6e cours de peinture	AM FERMÉE Réunion d'équipe PM LIBRE	9h30  <i>Activité d'entraide</i> Déjeuner causerie Endroit : Resto chez Maxime Coût : 3.00\$  PM LIBRE	SORTIE BRUNCH Coût : 7.00\$ Mikes Drummondville Et Jeux de société au JOKER PUB LUDIQUE Coût : 5.75 \$ Départ : 10h30 Retour : 16h30
18	19	20	21	22
AM FERMÉE Réunion d'équipe PM <i>Activité thérapeutique</i>  JULES	10h00 <i>Atelier thérapeutique</i> 7e cours de dessin 13h30 <i>Atelier artistique</i> 7e cours de peinture 	AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30  <i>Atelier d'entraide</i> Témoignage de Lyne Bélair	Locomotive au Tremplin 	AM LIBRE PM  <i>Activité récréative</i> Petites Quilles Coût : 5,00\$ 
25	26	27	28	29
AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 <i>Activité sportive</i> Y O G A 	10h00 <i>Atelier thérapeutique</i> 8e cours de dessin  13h30 <i>Atelier artistique</i> 8e cours de peinture	AM FERMÉE Réunion d'équipe PM LIBRE	11h45 <i>Activité d'entraide</i> Dîner d'amitié (Nous soulignerons les fêtes du mois) 	AM LIBRE  13h30 <i>Activité sportive</i> Baignade libre ou Trek Urbain à l'Aqua complexe 

Heures d'ouverture : lundi au vendredi : 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Lundi et mercredi Am : Fermé, réunion d'équipe

Entraide et Centre de jour du réseau d'aide le Tremplin : 625 rue Lindsay, Drummondville

Pour plus d'informations : demander Steve, Jessica ou Christine au 477-7067 ou www.tremplin.org

Page Facebook : Le Tremplin, groupe d'entraide et centre de jour (Allez voir les publications)

Résumé de la dernière consultation démocratique (13 février 2019)

Points abordés :

- Bingo : faire un rappel que les retardataires doivent attendre le prochain tour avant de jouer (et ce pour toutes les autres activités aussi)
- Karaoké : attendre que la chanson finisse avant d'entrer dans la salle.

Point décisionnel :

- Covoiturage : inscrire son nom sur la feuille covoiturage si on a une voiture et si on peut emmener des gens dans sa voiture. (pour les activités nécessitant du covoiturage)
- Inscriptions aux activités : si votre nom est inscrit sur la feuille, c'est un engagement, il est important d'appeler pour aviser de votre absence. D'ailleurs, il faut écrire son nom si vous voulez participer à l'activité pour prévoir le matériel en conséquence.
- Il y a eu des vols de matériel et d'argent donc dorénavant les portes seront toujours fermées à clé, si vous voulez entrer dans la grande salle, il faut être accompagné d'une animatrice.

Suggestions d'activités :

- Mandalas et dessins intuitifs
- Faire les activités dans le salon : plus convivial