

Grille d'activités

Le Tremplin Services Entraide et Centre de Jour

Février 2019

 : signifie que les inscriptions aux activités sont obligatoires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
				<p>AM LIBRE</p> <p>13h30  Activité sportive Glissades sur neige Endroit : Parc des Voltigeurs </p>
4	5	6	7	8
<p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 Activité d'entraide Décoration et création de cartes pour la St-Valentin </p>	<p>10h00 Atelier thérapeutique 1er cours de dessin</p> <p>13h30 Atelier artistique 1er cours de peinture </p>	<p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 Activité récréative B I N G O </p>	<p>9h30  Activité d'entraide Déjeuner causerie Endroit : Resto chez Maxime Coût : 3.00\$</p> <p>13h30  Activité thérapeutique Méditation pleine conscience </p>	<p>AM LIBRE</p> <p>PM  Activité récréative Petites Quilles Coût : 5,00\$ </p>
11	12	13	14	15
<p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30  Atelier artistique Création de chocolats fins </p>	<p>10h00 Atelier thérapeutique 2e cours de dessin </p> <p>13h30 Atelier artistique 2e cours de peinture</p>	<p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>13h30 Atelier d'entraide Consultation démocratique  B E L L A</p>	<p>11h45 Activité d'entraide Dîner d'amitié (Nous soulignerons les fêtes du mois) </p> <p>PM LIBRE</p>	<p>AM Activité d'entraide Défaisons les décorations</p> <p>PM LIBRE</p>
18	19	20	21	22
<p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>PM LIBRE</p>	<p>10h00 Atelier thérapeutique 3e cours de dessin</p> <p>13h30 Atelier artistique 3e cours de peinture </p>	<p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>PM LIBRE</p>	<p>AM LIBRE</p> <p>13h30 Activité récréative Tournoi de poches </p>	<p>AM LIBRE</p> <p>PM SORTIE Buffet chinois et cinéma RGFM  </p>
25	26	27	28	
<p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>PM Atelier d'entraide Café rencontre : «Apprendre à gérer ses émotions»</p>	<p>10h00 Atelier thérapeutique 4e cours de dessin </p> <p>13h30 Atelier artistique 4e cours de peinture</p>	<p>AM FERMÉE Réunion d'équipe</p> <p>PM LIBRE</p>	<p>AM LIBRE</p> <p>13h30 Activité récréative Jeux de mimes </p>	

Heures d'ouverture : lundi au vendredi : 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Lundi et mercredi Am : Fermé, réunion d'équipe

Entraide et Centre de jour du réseau d'aide le Tremplin : 625 rue Lindsay, Drummondville

Pour plus d'informations : demander Steve, Jessica ou Christine au 477-7067 ou www.tremplin.org

Page Facebook : Le Tremplin, groupe d'entraide et centre de jour (Allez voir les publications)

Résumé de la dernière consultation démocratique (9 janvier 2019)

Points abordés :

- P.A.A.S à l'informatique : Nous recherchons une personne avec des compétences pouvant être intéressé par ce poste.
- Bienvenue à Christine, nouvelle animatrice.

Point décisionnel :

- Le nombre limite de participants pour une sortie est désormais de 10 membres.
-
- Promouvoir les activités auprès des autres membres afin de leur faire connaître.

Suggestions d'activités :

- Visite de la Prison de Trois-Rivières
- Danse et chant sur la Wii