

Grille d'activités

Le Tremplin Services Entraide et Centre de Jour

JANVIER 2019

 : signifie que les inscriptions aux activités sont obligatoires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 FERMÉ BONNE ANNÉE ! 	2 FERMÉ 	3 AM LIBRE 13h30 Atelier d'entraide Qu'avez-vous fait pendant le temps des fêtes ?	4 AM LIBRE 13h30 Atelier d'entraide Défaisons les décorations ! 
7 AM FERMÉE Réunion d'équipe PM LIBRE	8 AM Activité d'entraide TRICOT  PM LIBRE	9 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 Atelier d'entraide Consultation démocratique  BELLA	10 9h30  Activité d'entraide Déjeuner causerie Endroit : Resto chez Maxime Coût : 3.00\$  PM LIBRE	11 AM LIBRE 13h30 Activité sportive Patinage libre Endroit : Patinoire extérieure Victor-Pépin 
14 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30  Atelier d'entraide Gestion d'anxiété 	15 AM Activité d'entraide TRICOT  PM LIBRE	16 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30  Activité récréative Tournoi de QUILLES sur Wii 	17 11h45 Activité d'entraide Dîner d'amitié (Nous soulignerons les fêtes du mois)  PM LIBRE	18 SORTIE  Pêche sur la glace Ste-Anne-de-la-Pérade Départ : 9h30 Retour : 16h30 Coût : 14,00\$ APPORTEZ VOTRE LUNCH!!
21 AM FERMÉE Réunion d'équipe PM LIBRE	22 AM TRICOT 13h30  Atelier thérapeutique Méditation pleine conscience 	23 AM FERMÉE Réunion d'équipe PM Activité thérapeutique  JULES	24 AM LIBRE 13h30 Activité récréative BINGO 	25 AM LIBRE PM Activité récréative Petites Quilles Coût : 5,00\$ 
28 AM FERMÉE Réunion d'équipe PM LIBRE	29 AM TRICOT  PM LIBRE	30 AM FERMÉE Réunion d'équipe 13h30 Activité récréative KARAOKE 	31 AM LIBRE 13h30 Activité récréative QUIZ musical 	

Heures d'ouverture : lundi au vendredi : 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Lundi et mercredi Am : Fermé, réunion d'équipe

Entraide et Centre de jour du réseau d'aide le Tremplin : 625 rue Lindsay, Drummondville

Pour plus d'informations : demander Steve, Jessica ou Véronique au 477-7067 ou www.tremplin.org

Page Facebook : Le Tremplin, groupe d'entraide et centre de jour (Allez voir les publications)

Résumé de la dernière consultation démocratique (5 décembre 2018)

Points abordés :

- Consultations démocratiques de plus courte durée
- Changements dans la grille d'activités (Trouver des pistes de solutions)
- Côtayer d'autres groupes communautaires de la région de Drummondville
- Début de la campagne de financement Rogue Nissan aux Promenades

Point décisionnel :

- Faire les décorations de Noël (jeudi 6 décembre am)

Suggestions d'activités :

- Tournoi de poches
- Tournoi de billard Membres VS Intervenants
- Yoga
- Pêche aux petits poissons de chenaux (Ste-Anne-de-la Pérade)
- Activités spontanées rassemblant les membres (musique, danse, etc.)
- Fondue au chocolat pour la St-Valentin