

Bonjour à tous et toutes,

Je veux vous partager mon cheminement à travers les différents services qu'offre le Tremplin.

Tout d'abord, j'ai passé par le Service de relation d'aide individuelle pour aller chercher de l'aide pour m'aider à trouver des solutions adaptées à mes besoins. J'avais besoin d'aide pour comprendre le pourquoi de certains comportements et comment je pouvais m'en sortir.

Pour ensuite continuer en allant au Service d'hébergement thérapeutique. Ça m'a permis d'acquérir l'autonomie dont j'avais besoin pour démarrer ma vie d'adulte. De pouvoir voir et comprendre que toute la belle capacité et les qualités que j'ai. Mon séjour a été d'une durée de 9 mois.

Pour finir, j'ai connu les Services d'entraide et centre de jour du Tremplin qui m'a apporté une confiance en moi, qui m'a permis de m'impliquer avec d'autres membres, d'avoir un endroit où je me sens accueilli sans me sentir jugé.

Voilà mon cheminement. J'avais 18 ans quand j'ai commencé mes démarches et maintenant j'en ai 24 et je peux dire que j'ai développé un important sentiment d'appartenance avec la ressource.

Par Marie-Pier Coll.