

GRILLE HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
A.M	LIBRE	9h00 Début des activités 9h30 Retour de la fin de semaine (oui dit, non dit)	9h00 Début des activités 9h00 Marche à l'extérieur (20 min.)	9h00 Début des activités 9h00 Marche à l'extérieur (20 min.) 9h30 Atelier de croissance	9h00 Début des activités 9h00 Marche à l'extérieur (20 min.) 9h30 Créativité Lecture (1/2)	9h00 Début des activités Entretien ménager (doit être terminé pour 2hres)	LIBRE
P.M.	LIBRE	1h30 Planification de la semaine	1h30 Thème (partage) Activité extérieure de groupe (début mois) Vérification des tâches	1h00 Travaux personnels 2h00 Libre	1h30 Relaxation		LIBRE
SOIR		LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE	LIBRE