

GRILLE D'ACTIVITÉS
ENTRAIDE ET CENTRE DE JOUR LE TREMPLIN
SEPTEMBRE 2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 Am <u>Fermé</u> Réunion d'équipe 13h30 Jeux de table	2 Am Libre Lumino, informatique, billard et wii 11H30 <i>Activité d'entraide</i> Dîner d'amitié 13H30 <i>Activité sportive</i> Cond. Physique Endroit : Team Bergeron gratuit	3 Am Libre lumino, informatique, billard et wii 13h30 <i>activité d'entraide</i> Planification de la grille d'octobre
6 <u>Fermé</u> FÊTE DU TRAVAIL	7 Am Lumino, informatique, billard et wii 13h00 <i>Activité récréative</i> Cinéma Rgfm ou Capitol (remb. \$3.75 au centre)	8 Am <u>Fermé</u> Réunion d'équipe 13h30 <i>activité récréative</i> karaoké et <i>activité d'entraide</i> groupe d'habiletés personnelles et sociales	9 Am lumino, informatique, billard et wii 13h30 <i>Atelier thérapeutique</i> Massage Coût : \$2.00 et <i>Activité sportive</i> Cond. Physique Endroit : Team Bergeron (gratuit)	10 Am Lumino, informatique, billard et wii 13h30 <i>Activité</i> <i>thérapeutique</i> Yoga Animé par : Rachel
13 <u>Retour de Véronique</u> <u>Bienvenue à toi</u> 9h30 <i>Activité d'entraide</i> Suivi d'anxiété 13h30 <i>Activité d'entraide</i> <u>Café rencontre</u> La fatigue et comment y remédier	14 Am lumino, informatique, billard et wii 13h30 <i>Activité récréative</i> Bingo (prix à gagner) Atelier d'infos : Les bienfaits de la luminothérapie	15 Am <u>Fermé</u> Réunion d'équipe 13h30 <i>Activité sportive</i> Club de marche	16 Am Libre 11h00 Brunch : omelette, fèves au lard, patates rôties, saucisses 13h30 <i>Activité</i> <i>récréative</i> Jeux de société	17 <u>SORTIE</u> <u>récréative</u> cueillette de pommes verger « le gros Pierre à Compton . dîner chaud . cueillette de pommes 3 lbs . visite culturelle Départ : 9h30 Retour : 16h30 Coût : 10.00\$
20 9h30 <i>Activité d'entraide</i> Suivi d'anxiété 13h30 <i>Atelier culturel</i> Coloriage de mandala (ventiler autrement que des mots)	21 Am Lumino, informatique, billard et wii 13h30 <i>Atelier récréatif</i> Atelier musical	22 Am <u>Fermé</u> Réunion d'équipe 14h00 <i>Activité sportive</i> Piscine (à vérifier l'endroit) Coût : \$2.50 (carte accès loisirs obligatoire)	23 Am Lumino, informatique, billard et wii 13h30 <i>Activité thérapeutique</i> Massage Coût : \$2.00 Et <i>Atelier sportif</i> Cond. physique Endroit : Team Bergeron (gratuit)	24 Am Lumino, informatique, billard, et wii 13h30 <i>Activité</i> <i>récréative</i> Quilles Coût : \$4.50
27 9h30 <i>Activité d'entraide</i> Suivi d'anxiété 13h30 <i>Activité d'entraide</i> <u>Café rencontre</u> Dépendance affective	28 Am Lumino, informatique, billard, et wii 13h30 <i>Atelier thérapeutique</i> Dessin intuitif	29 Am Lumino, informatique, billard et wii 13h30 <i>Activité sportive</i> Club de marche Et <i>Atelier d'entraide</i> Groupe d'habiletés personnelles et sociales	30 Am Lumino, informatique, billard et wii 11h30 <i>Activité d'entraide</i> Dîner d'amitié <i>Activité sportive</i> Cond. Physique Endroit : Team Bergeron (gratuit)	

Heures d'ouverture : lundi au vendredi : 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
 Entraide et Centre de jour du réseau d'aide le Tremplin : 480 rue St-Jean, Drummondville
 Pour plus d'informations : demander Steve, Thérèse ou Jinny ou Véronique au 477-7067