

**GRILLE D'ACTIVITÉS**  
**ENTRAIDE ET CENTRE DE JOUR**  
**AOÛT 2010**

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|--|---|---|
| <b>2</b><br><br>9h30<br>Suivi d'anxiété<br><br>13h30<br><i>Atelier d'entraide</i><br><u>Café rencontre</u><br>Comment se sont<br>passées vos vacances | <b>3</b><br><br>Am<br>Lumino,<br>informatique,<br>billard et wi<br>13h00<br><i>Activité récréative</i><br>Cinéma RGFM ou<br>Capitol<br>Remb. \$3.75 au<br>centre          | <b>4</b><br><br>Am<br><u>Fermé</u><br>Réunion d'équipe<br><br>13h30<br><i>Activité récréative</i><br>Fais-moi un dessin  | <b>5</b><br><br>Am<br>Lumino,<br>informatique,<br>billard et wi<br>13h30<br><i>Activité sportive</i><br>Cond. Physique<br>Endroit : Team<br>Bergeron<br>(gratuit)   | <b>6</b><br><br>Am<br>Lumino,<br>informatique,<br>billard et wi<br>13h30<br><i>Activité<br/>thérapeutique</i><br>Yoga<br>Animé par Rachel<br>(gratuit)  |
| <b>9</b><br><br>9h30<br>Suivi d'anxiété<br><br>13h30<br><i>Activité d'entraide</i><br>Planification des<br>activités                                  | <b>10</b><br><br>Am<br>Lumino,<br>informatique,<br>billard et wi<br><br>13h30<br><i>Activité récréative</i><br>Bingo<br>(prix à gagner)                                   | <b>11</b><br><br>Am<br><u>Fermé</u><br>Réunion d'équipe<br><br>13h30<br><i>Activité récréative</i><br>Karaoke  | <b>12</b><br><br>Am<br>Lumino,<br>informatique,<br>billard et wi<br>13h30<br><i>Activité sportive</i><br>Cond. Physique<br>Endroit : Team<br>Bergeron<br>(gratuit)  | <b>13</b><br><br><u>SORTIE</u><br>Amazoo<br>Départ : 8h15<br>Retour : 18h15<br>Coût : \$10.00<br>(apporter crème<br>solaire, maillot de<br>bain, 2 lunchs ou 1<br>lunch et argent de<br>poche pour le<br>souper)  |
| <b>16</b><br><br>9h30<br>Suivi d'anxiété<br><br>13h30<br><i>Activité d'entraide</i><br><u>Café rencontre</u><br><br>À déterminer                      | <b>17</b><br><br>Am<br>Lumino,<br>informatique,<br>billard et wi<br><br>13h30<br><i>Atelier thérapeutique</i><br>Dessin intuitif  | <b>18</b><br><br>Am<br><u>Fermé</u><br>Réunion d'équipe<br><br>13h30<br><i>Activité sportive</i><br>Club de marche<br>13h30<br><i>Activité d'entraide</i><br>Groupe habiletés<br>personnelles et<br>sociales | <b>19</b><br><br>Am<br>11h30<br><i>Activité d'entraide</i><br>Dîner d'amitié<br><i>Activité<br/>thérapeutique</i><br>Massage<br>Coût : \$2.00<br><i>Activité sportive</i><br>Cond. Physique<br>Endroit : Team<br>Bergeron<br>(gratuit)            | <b>20</b><br><br><u>Sortie</u><br>Avec le Groupe<br>« l'Entrain à Victo »<br>Endroit :<br>Plage Mirage<br>pm<br>Volleyball et plage<br>(apportez votre<br>collation, ou argent de<br>poche crème solaire,<br>maillot, espadrilles)<br><i>si pluie, on va à<br/>l'Entrain</i><br>départ : 12h30<br>retour : 16h45<br>coût : \$2.50 |
| <b>23</b><br><br>9h30<br>Suivi d'anxiété<br><br>13h30<br><u>Café rencontre</u><br>Des pensées qui<br>portent à réflexion                              | <b>24</b><br><br>Am<br>Lumino,<br>informatique,<br>billard et wi<br>13h30<br><i>Atelier artistique et<br/>culturel</i><br>Mandala<br>(ventiler autrement<br>que des mots) | <b>25</b><br><br>Am<br><u>Fermé</u><br>Réunion d'équipe<br><br>13h30<br><i>Activité sportive</i><br>Club de marche   | <b>26</b><br><br>Am<br>11h30<br><i>Activité d'entraide</i><br>Dîner d'amitié<br>13h30<br><i>Activité thérapeutique</i><br>Massage<br>Coût : \$2.00<br>Et<br><i>Activité sportive</i><br>Cond. Physique<br>Endroit : Team<br>Bergeron<br>(gratuit) | <b>27</b><br><br>9h30<br><br>Epluchette de<br>blé d'inde<br>Organisée par<br>les membres<br>Endroit : au<br>centre<br>Coût : 3.00\$   |
| <b>30</b><br><br>9H30<br>Suivi d'anxiété<br>13h30<br><i>Activité éducative</i><br>La durée<br>d'entreposage des<br>aliments périssables               | <b>31</b><br><br>Am<br>Lumino,<br>informatique,<br>billard et wi<br>13h30<br><i>Activité récréative</i><br>Tournoi de Toc   |  |   |   |

Heures d'ouverture : lundi au vendredi : 9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Entraide et Centre de jour du réseau d'aide le Tremplin : 480 rue St-Jean, Drummondville

Pour plus d'informations : demander Steve, Thérèse ou Jinny au 819-477-7067